

David Appel 3Days Special Lesson

★レッスン詳細と会場★

7月28日(金) カップル・フロアムDAY 会場:江東区砂町文化センター 第2研修室

9:10~12:00 ① シラバスA・B(5ダンス)ワークショップ:初心者 ♪ルーティーンを覚えてデビッドと踊ろう♪

~昼食休憩~

13:00~13:50 ② カップルダンスの基本(NC2) :初級者

14:00~14:50 ③ " (ChaCha) : "

15:00~15:50 ④ " (Waltz) : "

16:00~16:50 ⑤ " (2Step) : "

17:00~17:50 ⑥ " (WCS) : "

~夕食休憩~

19:00~19:50 ⑦ プライベートレッスン①

20:00~20:50 ⑧ プライベートレッスン②

【最寄りの交通機関】

・都営地下鉄新宿線「西大島」駅A4出口より

1.都バス都07系統「門前仲町」行き

2.都バス亀29系統「なぎさニュータウン」行き、または「西葛西駅」行き

・JR総武線「亀戸」駅より

3.都バス亀29系統「なぎさニュータウン」行き、または「西葛西駅」行き



7月29日(土) ラインダンスDAY 会場:墨田区社会福祉会館 ホール

9:10~10:00 ① プライベートレッスン③

10:10~12:00 ② デビッドコレオダンス・10月のJCDCショーで踊ろう!

~昼食休憩~

13:00~13:50 ③ ターンテクニックの基礎

14:00~14:50 ④ 上半身とアームの使い方(表現)の基礎

15:00~16:50 ⑤ 各ダンスのボディーとアームの使い方

~夕食休憩~

18:00~18:50 ⑥ ターンテクニック応用・中級以上

19:00~19:50 ⑦ 感情の表し方(ボディー・アーム・表情・視線)

20:00~20:50 ⑧ スピントニック・中級以上

【最寄りの交通機関】

・東武線「小村井駅」から徒歩15分

・京成線「八広駅」から徒歩15分

・最寄のバス停は「社会福祉会館前」か「八広三丁目」



7月30日(日) スウィングDAY 会場:新宿区 アリミノホール

10:00~11:50 ① ワークショップ:初心者

~昼食休憩・会場移動~

13:00~14:50 ② フラッシュモブAB with 杉平綾先生

15:00~17:50 ③ フラッシュモブCD & パーティー

~夕食休憩~

18:50~20:20 ④ 音楽にヒットさせるバリエーション:経験者

【最寄りの交通機関】

・JR山手線、西武新宿線、地下鉄東西線(出口1)利用

・高田馬場駅(早稲田口)より徒歩5分(栄通り入る)

